

Halitosis



HALITOSIS {MAL ALIENTO}

Comúnmente llamada mal aliento o mal olor en la boca. Tiene muchas causas: unas de origen bucal y otra de origen sistémico o alteración de otra parte del organismo donde los odontólogos nos apoyamos en los profesionales médicos para ayudar a estos pacientes.

Estas últimas pueden estar relacionadas con algún tipo de cáncer de laringe, gástrico o pulmón o

por fallas renales y alteraciones de la glicemia como es el caso de los pacientes que padecen diabetes mellitus.

En este artículo enfocaremos la afectación a nivel oral. Problemática personal que debido a su mal olor se convierte en un impedimento para la interrelación social. Esta afectación hace perder seguridad en sí mismo y puede traer problemas emocionales, lo más grave de esto es que quien lo padece no lo percibe por que las neuronas olfatorias se acostumbran al mal olor y no le informan o no lo hacen consciente para que el personaje pueda tomar las medidas de higiene respectivas.

Los malos hábitos en la higiene oral encabezan la problemática, la frecuencia en el cepillado dental, el uso de la seda y la crema son factores que pueden ayudar a mejorar esta condición fastidiosa.

Es importante la visita periódica al profesional quien mediante un examen puede determinar la presencia de dientes afectados por caries, coronas desadaptadas, alteración en las encías y presencia de cálculos o raíces dentales que favorecen la proliferación de bacterias y por ende su descomposición y el mal aliento o halitosis.

Otro factor importante para la presencia de esta es la ausencia de saliva. En aquellos pacientes que por algún motivo han perdido el flujo normal de su salivación como por ejemplo obstrucciones de las glándulas salivares o por extirpación de alguna de ellas aquejadas por lesiones tumorales especialmente la glándula parótida. La saliva transporta bastante oxígeno y barre las bacterias productoras del mismo.

El consumo frecuente de ajo, café, alcohol y el hábito de tabaco son otros factores desencadenantes para el desarrollo de la halitosis.

Aquellos pacientes que tienen prótesis removibles deben realizar limpiezas exhaustivas de las mismas. Ellas también son causantes del mal aliento.

TRATAMIENTO

El cuidado profesional del Odontólogo para el buen mantenimiento de las piezas dentales. Mejorar los hábitos alimenticios e higiénicos acompañando el uso continuo de antisépticos orales después de cada cepillado, son estrategias importantes para mantener una buena salud oral y por ende disminuir la Halitosis o el mal aliento. Para los pacientes con deficiencia en la producción de saliva se deben formular productos que reemplacen parcialmente electrolitos de la saliva de venta bajo formula médica .así mismo aumentar el consumo de agua para mantener húmedas las mucosas.

CONCLUSIONES

- La halitosis se puede controlar mediante la visita periódica al profesional de la odontología.este mediante su examen determinara un tratamiento que permita la erradicación de este mal.
- La buena higiene oral debe acompañar siempre a los pacientes utilizando un buen cepillo que debe ser formulado por su profesional, crema y seda dental.
- Procurar no consumir alimentos muy condimentados o el café, cebollas y des estimular el consumo de alcohol y tabaco.

***LUIS MARIO CAMPUZANO LOPEZ
COORDINADOR DE ODONTOLOGIA
E.S.E. HOSPITAL MARIO GAITAN YANGUAS DE SOACHA***