

E.S.E. HOSPITAL MARIO GAITÁN YANGUAS
CONSULTA EXTERNA

DR. CIPRIANO CASTRO CABALLERO. Médico pediatra de la Universidad Nacional. Profesor titular pediatría Universidad Nacional, USDCA y Javeriana Odontología. Publicaciones libro la niñez y la comunidad –Crecimiento y desarrollo publicado por la OPS y OMS. Premio Colsubsidio –Protocolo de Investigación en pediatría.

ATENCIÓN PADRES DE FAMILIA

**CURA Y CONTROL DEL ASMA EN NIÑOS
ADOLESCENTES Y ADULTOS**



DEFINICION: El asma es una enfermedad respiratoria de los bronquios, los cuales se inflaman por elementos existentes en el medio ambiente que penetran con la respiración: virus, bacterias, hongos, clima, olores, humo, polvo además estrés, alimentos y colorantes químicos.

Los bronquios se inflaman al contacto con esos elementos que adquirimos mediante la respiración, la ingesta o contacto con la piel.

MANIFESTACIONES: El asma se manifiesta: por dificultad respiratoria, aumento en la frecuencia, facies de angustia por la sed de aire (O₂), hundimiento de las costillas, especialmente de las más bajas o cercanas al abdomen, lo cual, indica mayor gravedad. Se oyen silbidos, tos frecuente y algunas personas la presentan crónicamente, acompañándose de facies con labios morados (falta de oxígeno) cianosis.

ANTECEDENTES: padres asmáticos o uno de los dos, u otros familiares (tíos (as), primos (as), abuelos (las). además la presencia de enfermedades como rinitis alérgica, dermatitis atópicas u otras alergias.

La presencia de niños con tos crónica (para descartar), especialmente lactantes, más si esas se encuentra acompañada de rinitis y dermatitis atópica y viven expuestos a un mal ambiente.

TRATAMIENTO PREVENTIVO: Insistir en el seno materno a los recién nacidos y lactantes (mínimo 6 meses exclusivo), hábitos de aseo diario personal, tener en cuenta los hábitos alimentarios, esquema de vacunación completo, no exposición al polvo, sacarlos o cambiar de lugar durante el aseo, buena ventilación, estar inscritos a programas médicos generales o pediátricos para detección temprana del asma u otras enfermedades, como, dermatitis atópica y rinitis. Cuando al

paciente se le ha diagnosticado asma, debe acudir a las citas indicadas de sus controles y cumplir las órdenes del médico tratante, el paciente debe tener resumen de historia clínica en una carpeta personal.

El asma es una enfermedad tratable, curable y controlable. El hospital Mario Gaitán Yanguas de Soacha les invita y agradece a las personas que lean este comunicado, informar a las personas que padecen Asma, Rinitis, Dermatitis atópica, EPOC, EPID y otras enfermedades respiratorias alérgicas, ponerse en contacto con el Hospital para sus citas sobre información detallada de tratamiento de estos pacientes

CONSULTA EXTERNA

PROFESOR: CIPRIANO CASTRO CABALLERO. MÉDICO PEDIATRA